



Расписание / HORAIRES

Radouga Dance

2025 / 2026



**ЗАЛ РАДУГИ
à Radouga**

23 Bd Jacques Preiss
67000 STRASBOURG

**COLLEGE CAROLINE
SAINT-AIGLE**

4 Rue Jacques Peirottes
67000 STRASBOURG

**Понедельник
Lundi**

17:30-18:30 Базы (основы)* Дети 1+2. F-D класс
Basic Juv. 1+2. Niveau de série F à D*

18:30-19:30 Отработка и хореографии** Дети 1+2
*Choréographies et pratique** Juv. 1+2*

19:30-20:30 Взрослые, латина соло*/**
ADULTES LATINES SOLO, FUSION/***

**Среда
Mercredi**

16:00-17:00 Введение в балльные танцы
с элементами хореографии° С 4-х до 6-ти лет
Introduction à la danse. A partir de 4 ans



17:00-18:00 Базы (основы)*. Дети 1+2. F-E класс
Basic Juv. 1+2. Niveau de série F à E*

18:00-19:00 Фьюжн** 12+ *Fusion** 12+*

**Вторник
Mardi**

18:30-19:30 Отработка и прогоны** Дети + Юниоры
*Choréographies et pratique** Juv.+Juniors*

19:30-20:30 Фьюжн, Современная хореография**/** 12+
*Fusion. Danse contemporaine**/** 12+*

**Четверг
Jeudi**

18:30-19:30 Базы и отработка**. Дети+Юн.
Basic et pratique. Juv.+Juniors

19:30-20:30 Взрослые, стандарт и латина.
Adultes, danses latines et standards, solo et duo

Уровень сложности курса:

- * простой
- ** средний
- *** сложный

Niveau :

- *Facile
- ** Intermédiaire
- *** Avancé

Возрастные категории:

- Дети 1 - от 5-ти до 7-ми лет
- Дети 2 - от 8-ти до 10-ти лет
- Юниоры - с 11-ти лет

Catégories d'âges :

- Juv. 1 - de 5 à 7 ans
- Juv. 2 - de 8 à 10 ans
- Juniors - à partir de 11 ans



Программы спортивных бальных танцев Radouga Dance

2025 / 2026

Название

Содержание

Участие в мероприятиях

Сложность

Введение в бальные танцы

Программа для самых маленьких. Основы классики, ритмика, счет и основные фигуры в бальных танцах. Обучение через интерактивы, игры. При успешных результатах возможен перевод в след. группу.

Внутренние праздники и мероприятия Арт-Радуги, отчетный концерт для родителей. Возможное выступление вне конкурса на конкурсе "Radouga Dance 2026".



Примечание по технике. Мы учим фигуры согласно регламенту WDSF, World DanceSport Federation.

Базы (основы) F-E-D класс

"Базы" подходят как для начинающих, так и продолжающих танцовщиков. Изучение/повторение техники базовых фигур (с описанием и видео можно ознакомиться на сайте dancebooks.ru). Объяснение, отработка, практика с небольшими вариациями.

Внутренние и внешние праздники и мероприятия Арт-Радуги: в частности, в Новогоднем спектакле и Отчетном выпускном концерте. Возможное участие на конкурсной основе в конкурсе "Radouga Dance 2026".



Внимание! для того, чтобы освоить базы, необходим следующий тип тренировки!

Отработка

На этих занятиях мы повторяем и оттачиваем уже выученные движения. Дисциплина строже, физическая активность выше, концентрация внимания на максимуме. Именно на этих тренировках мы открываем самых способных учеников.

Внешние мероприятия Арт-Радуги: Новогодний спектакль, выпускной концерт. Участие на конкурсной основе в "Radouga Dance 2026", на Фестивале Танца "Tous en Rond", также возможны международные конкурсы.



Наконец, начинается самое интересное!

Хореографии

Хореография или "вариация" - это последовательность нескольких фигур. Мы вместе разучиваем небольшие "связки", которые дальше дети могут исполнять в своих хореографиях, изменяя, дополняя и иногда даже импровизируя. Это развивает и музыкальность, и взаимодействие, и креативное мышление.

Внешние мероприятия Арт-Радуги: Новогодний спектакль, выпускной концерт. Участие на конкурсной основе в "Radouga Dance 2026", на Фестивале Танца "Tous en Rond", также возможны международные конкурсы.



🔥🔥🔥 Осторожно, становится горячо! 🔥🔥🔥

Прогоны

Прогоны - это исполнение всех танцев, который спортсмен знает без перерыва, как на конкурсе. В перерывах возможна растяжка, также обсуждение плюсов и минусов с тренером. Эти занятия проходят в большом зале.

Внешние мероприятия Арт-Радуги: Новогодний спектакль, выпускной концерт. Участие на конкурсной основе в "Radouga Dance 2026", на Фестивале Танца "Tous en Rond", также возможны международные конкурсы.

